

Allurion

Health Tracker

Istruzioni per l'uso



Data e Livello di batteria

Ora

Passi giornalieri



Configura e avvia Allurion Health Tracker

Rimuovi la pellicola protettiva dalla schermata del tracker.

Apri e tieni premuto il tasto laterale per accendere. Se non si accende, potrebbe essere necessario ricaricare il dispositivo.



Come ricaricare Allurion Health Tracker

Collega il tracker alla base di ricarica assicurandoti di allineare i denti della base ai recettori di ricarica del dispositivo. Collega la base a una porta USB (un computer o una ricarica a muro USB).



Come sincronizzare Allurion Health Tracker con la bilancia e l'app Allurion

L'app funziona sui dispositivi iOS e Android.

Step 1: Installa l'app Allurion

Accertati che il tuo telefono o tablet sia connesso a Internet. Cerca e scarica **Allurion** da Google Play o Apple App Store.

Step 2: Configura il tuo profilo

- Apri l'app **Allurion** sul tuo dispositivo mobile e seleziona la lingua.
- Segui i suggerimenti proposti per configurare il tuo profilo utente.



Step 3: Come sincronizzare Allurion Health Tracker con la tua app

- Attiva il tracker su iOS e Android
- Sul tuo dispositivo mobile, vai su **Impostazioni Bluetooth**
- Attiva il Bluetooth e collegati a **AllurionT**
- Segui le istruzioni sul display per configurare



Funzionalità del dispositivo

Una volta abbinato a un dispositivo mobile, la data e l'ora verranno aggiornate automaticamente. Per accedere alle altre funzionalità, scorri in alto e in basso e tocca l'icona della funzionalità che desideri esplorare. Scorri a destra per uscire.



Display passi

Visualizza i passi, la distanza e le calorie bruciate per quel giorno.



Display sonno

Visualizza il tempo totale di sonno e le fasi di sonno profondo e leggero della notte precedente. Per raccogliere questi dati, è necessario indossare il tracker durante il sonno.



Display frequenza cardiaca

Visualizza la tua frequenza cardiaca in battiti al minuto (BPM). Per visualizzare la frequenza cardiaca, è necessario indossare il fitness tracker a 2 cm dal polso e a contatto diretto con la pelle. Residui di sporco e aria tra il sensore e la pelle possono alterare i risultati. Si consiglia di rimanere fermi durante la misurazione della frequenza cardiaca.

Premi il simbolo del cuore per iniziare la lettura della tua frequenza cardiaca. Il tracker vibra una prima volta all'inizio della misurazione e una seconda volta al termine della misurazione. La tua frequenza cardiaca viene quindi visualizzata automaticamente.

ATTENZIONE: Evita il contatto visivo diretto con le luci verdi emesse



Display esercizi

Offre diverse attività fisiche: camminata, corsa, bicicletta, scalata, calcio e allenamento in palestra. Basta toccare l'icona dello sport scelto per avviare la registrazione dell'attività. Scorri a destra per mettere in pausa o interrompere l'attività.

Altre impostazioni

In questa sezione troverai:

- **Impostazioni di luminosità** Tocca il simbolo di luminosità per scorrere le varie impostazioni di luminosità della schermata.
- **Impostazione per riconfigurare il dispositivo** Questa opzione elimina i dati conservati nel dispositivo e ripristina le impostazioni di fabbrica.

- **Spegni** Ti consente di spegnere il tracker.
- **Informazioni** Per conoscere le caratteristiche tecniche del dispositivo.



Manutenzione del dispositivo

- **Tenere asciutto.** Utilizza un panno morbido asciutto per pulire a fondo lo schermo. Accertati di rimuovere eventuali residui di polvere, sporco, sudore e umidità.
- **Non stringere eccessivamente.**
- **Smetti di indossarlo in caso di allergie o fastidi cutanei.**
- **Il tuo tracker è impermeabile secondo lo standard IP 67.**

Dichiarazione di non responsabilità: i dati generati da Allurion Health Tracker sono solo di riferimento e non utilizzabili a fini medici.



Scannerizza questo codice sul tuo telefono
per scaricare l'app Allurion

